



RACE GUIDE

24. - 26. OKTOBER 2025





DANKE AN UNSERE SPONSOREN & PARTNER

Salzburger
SPARKASSE

SALOMON



Dachstein^{*}
west Natürlich im
Salzkammergut



LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Es freut uns sehr, dass ihr beim 14. Salzburg Trailrunning Festival mit dabei seid!

Auf den folgenden Seiten findet ihr alle wichtigen Informationen rund um die Veranstaltung.
Bitte nehmt euch die Zeit und lest für euch relevante Punkte aufmerksam durch.
Sollten Fragen auftauchen, könnt ihr diese gerne an **event@g-sport.at** richten.

Telefonisch sind wir unter 0660/7690778 erreichbar.
Aber bitte - ERST LESEN, DANN ANRUFEN! Danke

Zusätzlich zum Race Guide bekommt ihr im Startpaket einen Eventfolder beigelegt, in diesem Folder findet ihr ebenfalls nochmal alle wichtigen Informationen rund um das Salzburg Trailrunning Festival!

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen erfolgreiche Läufe bzw. Trails sowie einen schönen Aufenthalt in der Stadt Salzburg!





VORBEREITUNG

- [Reglement](#) durchlesen
- Pflichtausrüstung einpacken



Nightrun

<u>verpflichtend</u>	<u>empfohlen</u>
• Stirnlampe	• reflektierende Bekleidung

Gaisbergtrail

<u>verpflichtend</u>	<u>verpflichtend</u>
• Trailrunningschuhe • Trillerpfeife • Riegel und Gels mit Startnummer versehen • eigene Trinksysteme • Mobiltelefon mit geladenem Akku • Regenjacke • Handschuhe + Stirnband	• Trailrunningschuhe • Trillerpfeife • Riegel und Gels mit Startnummer versehen • eigene Trinksysteme
<u>empfohlen</u>	<u>empfohlen</u>
• funktionelle Laufbekleidung • Erste Hilfe Set	• funktionelle Laufbekleidung • Erste Hilfe Set • Mobiltelefon mit geladenem Akku • Regenjacke • Handschuhe + Stirnband

Beim Gaisberggrace sind keine Stöcke erlaubt (Reglement Berglaufcup)!

ANREISE & PARKEN

PARKINFO



Für die Teilnehmer gibt es eine vergünstigte Parkmöglichkeit in der **Mönchsberggarage (gilt NICHT für die Mirabellgarage)**. Die Parkgarage ist nur wenige Gehminuten vom Kapitelplatz entfernt.

Der Parkschein kann im Wettkampfbüro gelocht werden und somit erhaltet ihr einen vergünstigten Tarif (€ 4,40 für eine Parkdauer von 4 Stunden, € 6,60 für eine Parkdauer von 8 Stunden).

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL



Die Bushaltestelle Rudolfskai ist nur 4 Gehminuten vom Kapitelplatz entfernt. Weitere Ausstiegstellen in unmittelbarer Nähe sind Rathaus, Justizgebäude oder Ferdinand-Hansch-Platz. Der Bahnhof ist 30 Gehminuten entfernt.





STARTNUMMERN ABHOLUNG

WETTKAMPFBÜRO am Kapitelplatz

- **Freitag, 24. Oktober 17:00 - 19:30 Uhr**
nur Nightrun und Trailmarathon
- **Samstag, 25. Oktober 12:00 - 18:00 Uhr**
alle Bewerbe
- **Sonntag, 26. Oktober 8:00 - 09:15 Uhr**
alle Bewerbe



Die Startnummer kann auch von einer anderen Person abgeholt werden.

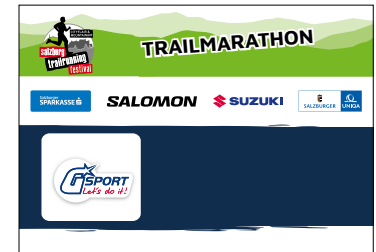
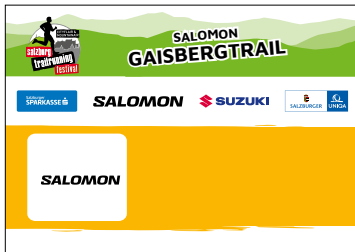
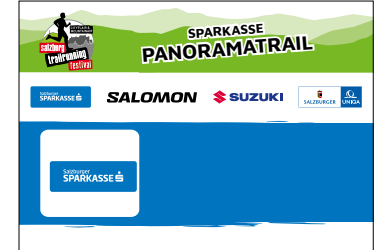
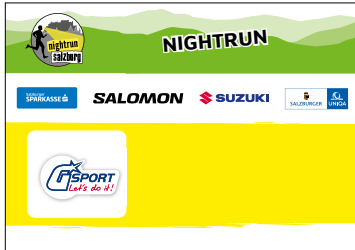
**Nachmeldungen sind nur noch in geringer Zahl möglich,
der Nightrun ist ausverkauft.**

Ummeldungen oder Änderungen (gegen Bearbeitungsgebühr) können im Wettkampfbüro
vorgenommen werden, Stornierungen sind nicht mehr möglich!

Nur Barzahlung möglich!

STARTNUMMERN

Die Startnummer ist vorne zu tragen



Der Zeitnehmungschip ist in die Startnummer integriert und muss nicht retourniert werden.
Eigene Zeiterfassungssysteme sind nicht erlaubt.





STARTZEITEN

FREITAG

- 19:00 Uhr Nightrun in Startwellen

SAMSTAG

- Windel und Kindertrail
 - 14:00 Uhr Windelkids 1
 - 14:05 Uhr Windelkids 2
 - Jungs 14:05 Uhr
 - Mädls 14:10 Uhr
 - 14:15 Uhr Trailkids 1
 - Jungs 14:15 Uhr
 - Mädls 14:25 Uhr
 - 14:35 Uhr Trailkids 2
 - 14:45 Uhr Trailkids 3
 - 15:00 Uhr Trailkids 4
- 16:15 Uhr Festungstrail inkl. Trail Amadeus und Trailmarathon in Startwellen
- 16:30 Uhr Panoramatrail in Startwellen

SONNTAG

- 09:30 Uhr Verfolgungsrennen Trail Amadeus „Top 20“
- 09:45 Uhr Gaisbergtrail, Gaisberggrace sowie Kombiwertungen in Startwellen

Rennbesprechung

Freitag	18:45 Uhr
Samstag	16:00 Uhr
Sonntag	09:10 Uhr

Die Teilnahme ist verpflichtend!

Startblöcke alle 30 Sekunden

Die Zuteilung zu den Startwellen erfolgt nach eigener Einschätzung.

STRECKENINFOS



Nightrun



Kidstrail



Panoramatrail



Festungstrail



Gaisbergtrail

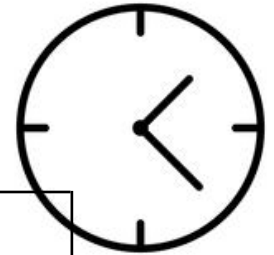


Gaisberggrace





CUT-OFF ZEITEN



Festungstrail

- | | |
|--|-----------|
| • Ende 1. Runde Durchgang Kapitelplatz | 17:20 Uhr |
| • Ende 2. Runde Durchgang Kapitelplatz | 18:15 Uhr |
| • Ziel Festung Hohensalzburg | 18:30 Uhr |

Gaisbergtrail

- | | |
|----------------------------|-----------|
| • Gaisbergspitze (KM 12,3) | 13:00 Uhr |
| • Aigen (KM 18) | 14:00 Uhr |
| • Kapitelplatz (KM 42,5) | 14:45 Uhr |

Bei den anderen Bewerben gibt es keine Cut-Off Zeiten.

KIDS TRAIL



Die Kids haben zur Unterscheidung der Startwellen einen Buchstaben-Zusatz vor der Startnummer sowie eine farb-liche Kennung.

Jahrgang	Klasse	Strecke	Start
jünger als 2023	Windelkids 1	120m	14:00 Uhr
2023-2022	Windelkids 2	200 m	14:05 Uhr M 14:10 Uhr W
2021-2020	Trailkids 1	320 m	14:15 Uhr M 14:25 Uhr W
2019-2018	Trailkids 2	640 m (2 kleine Runden)	14:35 Uhr
2017-2016	Trailkids 3	960 m (3 kleine Runden)	14:45 Uhr
2015-2014	Trailkids 4	1.340 m (2 große Runden)	15:00 Uhr

Bewerb	Zusatz Startnummer	Farbe
<u>Windelkids 1</u> presented by SPORTUNION M+W	W1	
<u>Windelkids 2</u> presented by SPORTUNION - M	W2	
<u>Windelkids 2</u> presented by SPORTUNION - W	W2	
<u>Trailkids 1</u> presented by SPORTUNION - W	K1	
<u>Trailkids 1</u> presented by SPORTUNION - M	K1	
<u>Trailkids 2</u> presented by SPORTUNION	K2	
<u>Trailkids 3</u> presented by SPORTUNION	K3	
<u>Trailkids 4</u> presented by SPORTUNION	K4	



KINDERTRAIL

presented by SPORTUNION

SA, 25. OKTOBER 2025

14:00 UHR

KLEINE RUNDE

320 m

START/ZIEL

GROSSE RUNDE

670 m

**Die Windelkids dürfen beim Lauf von den Eltern begleitet werden,
ab Trailkids 1 nicht mehr!**



AUF DER STRECKE

BETREUUNG

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich durch Betreuer an allen Labestationen versorgen zu lassen, eine Unterstützung außerhalb der Versorgungsstellen ist nicht zulässig.

Das Begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist strengstens untersagt und führt zur sofortigen Disqualifikation ohne Verwarnung.

RENNAUFGABE

Sollte sich eine TeilnehmerIn während des Bewerbes entschließen, den Wettkampf nicht fortzusetzen und zu beenden, so hat er sich beim nächsten Streckenposten abzumelden und selbst sicherzustellen, dass er aus dem Rennen genommen wurde.

RETTUNGSDIENST

Der Rettungsdienst ist am Kapitelplatz positioniert. Für eine Anforderung ist die Notrufnummer 144 mit Verweis auf die Veranstaltung zu wählen.

LABESTATIONEN



Samstag

Festungstrail:

- Kapitelplatz (KM 6,5 + KM 12,2)
- Zielversorgung in der Festung Hohensalzburg

Panoramatrail:

- Zielversorgung am Kapitelplatz

Sonntag

Gaisbergtrail:

- Gersbergalm (KM 7,2)
- Gaisbergspitze (KM 12,3)
- Campingplatz Aigen (KM 18)
- Zielversorgung am Kapitelplatz

Gaisberggrace:

- Gersbergalm (KM 7,2)
- Zielversorgung auf der Gaisbergspitze

Wasser
ISO
Red Bull Cola & Red Bull Energy
bei Bedarf Tee
Stiegl Sport Weiße
Bananen
Orangen
Riegel (nur SO)
Gels (nur SO)

zusätzlich in der Zielversorgung

Kuchen
Weckerl
Hartwürstl
Käse
Nussmix
Soletti

**SONNTAG GIBT ES KEINE BECHER
BEI DEN LABESTATIONEN !!!
EIGENE TRINKSYSTEME SIND PFLICHT**





EXTRA LEISTUNGEN

FESTUNGSEINTRITT

Für Teilnehmer und Zuschauer des Festungstrail ist der Eintritt in die Festung ab 16:30 Uhr kostenlos. **Kostenlose Talfahrten** für die Festungsbahn erhalten Teilnehmer im Ziel auf der Festung.

SHUTTLE

Für die TeilnehmerInnen am Sonntag gibt es einen Bekleidungsshuttle hinauf zur Gaisbergspitze. Die Gepäckstücke sind mit der Startnummer eindeutig zu kennzeichnen und können direkt neben dem Start beim Shuttlefahrzeug bis 9:30 Uhr abgegeben werden.

Kostenloser Shuttle für Besucher am Sonntag zur Gaisbergspitze und retour

- 10:00 Uhr Bushaltestelle Mozartsteg (Rudolfskai) - Gaisbergspitze
- 11:45 Uhr Gaisbergspitze - Bushaltestelle Mozartsteg (Rudolfskai)
- 13:15 Uhr Gaisbergspitze - Bushaltestelle Mozartsteg (Rudolfskai)

**Sonntag ist
autofreier Tag
am Gaisberg!!**

KLEIDERDEPOT

Am Kapitelplatz ist ein Kleiderdepot für alle TeilnehmerInnen eingerichtet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN

Am Sonntag stehen Umkleiden & Duschen in der Jahn-Turnhalle kostenlos zur Verfügung (Imbergstraße 4). 8 Minuten Fußweg über den Mozartsteg auf die andere Salzachseite.

RAHMENPROGRAMM



TRAIL AREA

Die Trail Area verleiht dem Salzburg Trailrunning Festival den typischen **Festivalflair: Bühne mit Musik & Moderation, Gastrobereich** sowie **diverse Aussteller** laden zum Verweilen ein.

Kommt vorbei, feuert unsere ambitionierten Teilnehmer an, informiert euch über die neuesten Produktinnovationen und genießt die Stimmung im Herzen der Salzburger Altstadt.

AUSSTELLER

SALOMON



LOWA
simply more...



LEKI



FOODTRUCKS



EXPO-ZEITEN

Freitag	17:00-20:00 Uhr
Samstag	12:00-18:00 Uhr
Sonntag	08:00-15:00 Uhr





SAMSTAG

08:00 - 09:30 Uhr

[zur Strecke](#)

Community Run mit kostenlosem Schuhtest der Marken

SALOMON

LOWA
simply more...

asics
sound mind, sound body



08:00 Uhr Treffpunkt JUFA Hotel Salzburg City

08:30 Uhr gemütlicher Morgenlauf in der Gruppe durch die Stadt

10:00 - 12:00 Uhr

Trail Matinee

10:00 Uhr Trail Talk mit Florian Reiter, Peter Gregorc, Harald Angerer
„Zukunft Trailrunning: Wenn eine Randsportart zum Mainstream wird - Auswirkungen auf (Profi)Athleten, Veranstaltungen und Sponsoren?“

11:00 Uhr Verleihung Austria Trail Award

Ebenfalls im JUFA Hotel Salzburg City. Die Teilnahme ist kostenlos!

13:00 Uhr

Q&A mit Florian Reiter beim LOWA-Stand

15:15 Uhr

Trialbike Show mit Thomas Klausner

15:45 Uhr

WARM-UP mit Florian Reiter

Mobilisieren & tonisieren mit anschließendem gemeinsamen Einlaufen rund ums Gelände inklusive Beschleunigungsläufe

SUZUKI CHARITY AKTION

Pro Anmeldung zum Festungstrail (inkl. Trail Amadeus und Trailmarathon) spendet Suzuki Austria € 5,00 an den Verein WALK'N'ROLL. Dieser Verein wurde von Thomas Geierspichler gegründet und hilft körperlich behinderten Menschen mit Visionen diese nachhaltig umzusetzen.





SIEGEREHRUNGEN

FREITAG

- 20:15 Uhr Nightrun

SAMSTAG

- 15.30 Uhr Windel- und Kindertrail
- 18:45 Uhr Panoramatrail & Festungstrail
-

SONNTAG

- 13:30 Uhr Gaisberggrace
- 14:00 Uhr Gaisbergtrail, Trailmarathon & Trail Amadeus
- 14:30 Uhr ÖM Speedtrail & Berglaufcup

Alle Ehrungen finden auf der Bühne am Kapitelplatz statt.

Pro Bewerb werden die 1. Platzierten der jeweiligen Altersklasse sowie Platz 1-3 Gesamtwertung geehrt.

Ausnahme Kids: hier werden jeweils Platz 1-3 geehrt.

LAGEPLAN KAPITELPLATZ



Start-/Zielgelände



Wettkampfbüro



Trail-Area



Bühne für Siegerehrungen



Zielversorgung



Gastronomie



Kleiderdepot

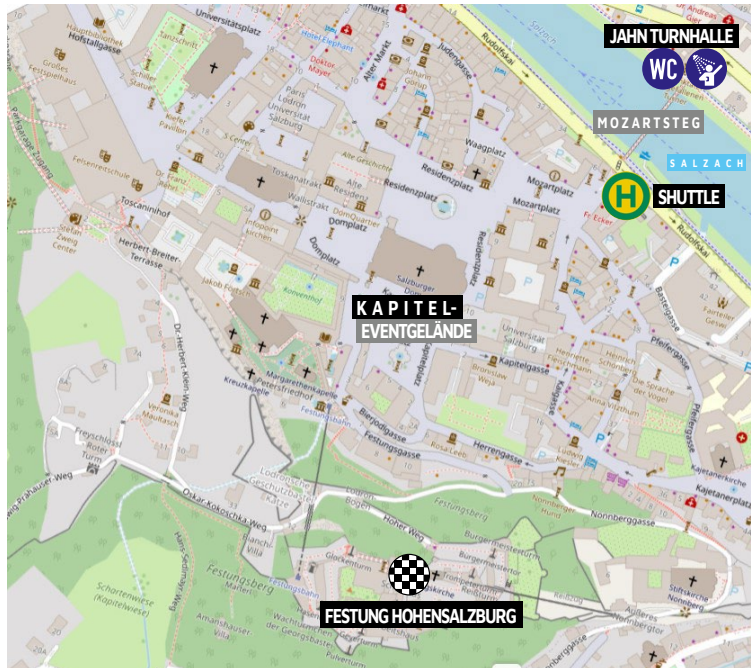


Toiletten





LAGEPLAN ERWEITERT



Zielgelände Festungstrail
Festung Hohensalzburg



Umkleide- und Duschmöglichkeiten (nur SO)
Jahn-Turnhalle, Giselaikai Nr. 21



Gaisbergshuttle für Zuseher
Abfahrt 10:00 Uhr