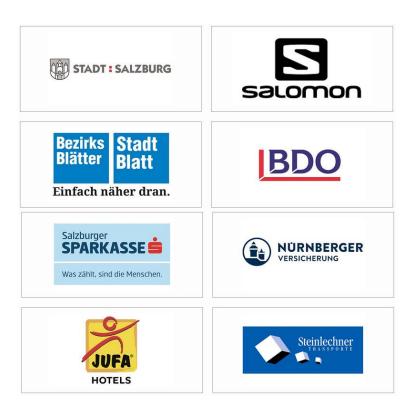




Auf den folgenden Seiten findet ihr alle wichtigen Informationen für TeilnehmerInnen und BegleiterInnen beim 10. Salzburg Trailrunning Festival als Ergänzung zum Wettkampfreglement!



Wir wünschen allen TeilnehmerInnen erfolgreiche Läufe bzw. Trails sowie einen schönen Aufenthalt in der Stadt Salzburg!

Jede TeilnehmerIn bekommt einen "**Event-Folder**" mit dem Startpaket ausgehändigt. In diesem Folder findet ihr ebenfalls alle wichtigen Informationen rund um das **Salzburg Trailrunning Festival**!

Anfragen richtet ihr bitte an event@g-sport.at!

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 1







































Allgemeine Informationen

Bewerbe

Alle Informationen zu den einzelnen Bewerben mit allen Streckeninformationen findet ihr auf unserer Website.

Zeitplan

Den genauen Zeitplan entnehmt ihr ebenfalls unserer Website.

Vor dem Wettkampf

Anmeldebestätigung

Bitte zur Startnummernabholung die Anmeldebestätigung ausgedruckt und deinen Ausweis mitnehmen.



Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung habt ihr das Regelwerk der Veranstaltung und somit die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzgrundverordnung akzeptiert. Alle Informationen zu Ausschreibung, Reglement und Teilnahmebedingungen findet ihr auf unserer Website.

Die Teilnehmerliste mit den Startnummern ist auf der <u>Website</u> abrufbar und wird im Eingangsbereich vom Wettkampfbüro angeschlagen sein.



COVID19

Für die Teilnahme müssen alle einen 3G-Nachweis erbringen (ausgenommen Kinder bis 12 Jahre). Alle weiteren Informationen dazu sind ebenfalls auf unserer Website.

Unterkunft

Solltet ihr noch eine Unterkunft benötigen bitten wir euch, Anfragen oder Buchungen direkt über unsere <u>Partnerhotels</u> zu buchen.

Anreise und Parken

Für die Teilnehmer gibt es eine vergünstigte Parkmöglichkeit in den Contipark Tiefgaragen (Hildmannplatz 1, 5020 Salzburg). Die Parkgarage ist nur wenige Gehminuten vom Wettkampfbüro im Foyer der Dompfarre und dem Startareal am Kapitelplatz entfernt.

Der Parkschein kann im Wettkampfbüro gelocht werden und somit erhaltet ihr ein vergünstigtes Ticket (4 Euro für eine Parkdauer von 4 Stunden, 6 Euro für eine Parkdauer von 8 Stunden). Bitte erst parken, dann das erworbene Ticket im Wettkampfbüro abgeben und lochen lassen.

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 2









































Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen können zu den folgenden Öffnungszeiten im Wettkampfbüro (Foyer der Dompfarre, Kapitelplatz 7) abgeholt werden:

- Freitag, den 22. Oktober, von 17:00 bis 20:30 Uhr: nur Nightrun und Trailmarathon
- Samstag, den 23. Oktober, von 12:00 bis 19:00 Uhr: alle Bewerbe
- Sonntag, den 24. Oktober, von 8:00 bis 15:00 Uhr: alle Bewerbe

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 3





































Die Startunterlagen können bis zu folgenden Zeitpunkten abgeholt werden:

- Freitag:
 - o Nightrun und Trailmarathon bis 18:30 Uhr
- Samstag
 - o Windel- und Kindertrail bis 13:30 Uhr
 - o Trail Amadeus und Festungstrail bis 15:45
 - o Panoramatrail (Einzel und Team) bis 15:55
 - Gaisbergtrail und Gaisbergrace bis 19:00
- Sonntag
 - o Gaisbergtrail und Gaisbergrace bis 9:15

Nach- und Ummeldungen / Übertragungen

Für alle Bewerbe und Distanzen sind noch Plätze frei und Nachmeldungen sind vor Ort im Wettkampfbüro möglich.

Ummeldungen bzw. Übertragungen können ebenfalls durchführt werden. Die Regelungen dafür sind der <u>Ausschreibung</u> zu entnehmen.

Dein Startpaket

Zusätzlich zum "Event-Folder" erhältst du zahlreiche Startgeschenke und Beigaben von unseren Sponsoren und Partnern.

Die TeilnehmerInnen am Trail Amadeus und am Trailmarathon können nach dem Zieleinlauf am Sonntag zwischen zwei Finishergeschenken wählen!

Alle Informationen zum Leistungspaket von Startpaket bis zur Zielversorgung sind auch auf unser Website nachzulesen.

Für alle Zuschauer ist für den Festungstrails ab 16:30 Uhr der Eintritt in die Festung Hohensalzburg gratis!

Am Sonntag gibt es einen Kleider- und Personenshuttle vom Kapitelplatz auf die Gaisbergspitze und retour!

Startnummern sind je nach Bewerb farblich getrennt

<u>Zeitnehmung:</u> Die Zeiterfassung erfolgt für alle Bewerbe ausschließlich durch die Zeitnehmung des Veranstalters. Der Zeitnehmungschip ist in die Startnummer integriert. Eine Chipmiete oder Kaution muss nicht bezahlt werden. Eine Rückgabe der Startnummer mit dem Zeitnehmungschip ist nicht erforderlich!

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 4









































Salzburg Trailrunning Festival

Seite 5

































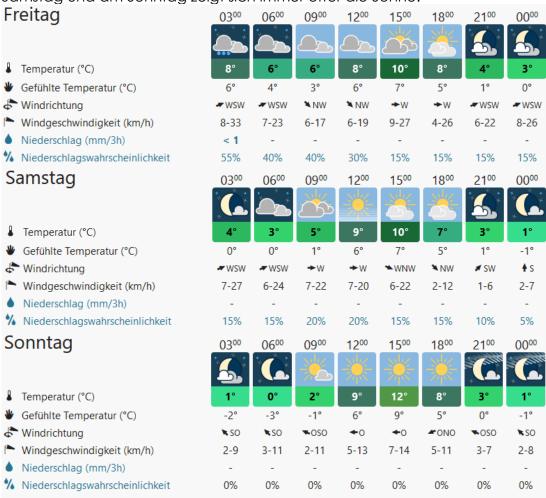






Wettervorhersage

Das Wetter für das Trailrunning-Wochenende ist trocken, heiter bis sonnig, jedoch bei kühlen Temperaturen angesagt. Am Freitag ist es noch etwas wechselhaft, aber am Samstag und am Sonntag zeigt sich immer öfter die Sonne.



Für den Gaisberg am Sonntag ist es bewölkter und daher etwas kälter als wie am Kapitelplatz. Für den Oktober aber trotzdem noch angenehme Temperaturen.



Bitte behaltet trotzdem mögliche Wetteränderungen im Auge und passt auch eure Kleidung und Ausrüstung dementsprechend an.

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 6







































Beim Wettkampf

Kleiderdepot

Vor dem Wettkampfbüro am Kapitelplatz ist ein Zelt als Kleiderdepot für alle TeilnehmerInnen reserviert (Achtung: keine Bewachung und keine Haftung!).

Shuttleservice

Alle TeilnehmerInnen können GRATIS von der Festung Hohensalzburg mit der Festungsbahn zum Kapitelplatz fahren. Die Gratis-Tickets für die Festungsbahn sind im Wettkampfbüro abzuholen. Ticket

Für Sonntag ist ein Personenshuttle vorgesehen:

- 10:00 Uhr von der Bushaltestelle Rudolfskai
- 11:45 und 12:45 Uhr von der Gaisbergspitze

Startzeiten

Freitag:

19:00 Uhr Nightrun

Samstaa:

- Windel- und Kindertrail:
 - o 14:00 Uhr Windeltrail
 - o 14:10 Uhr Kinder 1
 - o 14:20 Uhr Kinder 2
 - o 14:30 Uhr Kinder 3
 - 14:45 Uhr Kinder 4
- 16:15 Uhr Festungstrail (Einzelwertung und Trail Amadeus)
- 16:25 Uhr Panoramatrail (Einzel- und Teamwertung)

Sonntaa:

- 9:30 Uhr Verfolgungsrennen Trail Amadeus "Top 20"
- 9:45 Uhr Gaisbergtrail, Trail Amadeus, Trailmarathon und Gaisbergrace in 3 Startwellen:
 - o 09:45 Uhr: Gaisbergspitze in 1:15 bis 1:45 Stunden
 - o 09:46 Uhr: Gaisbergspitze in 1:45 bis 2:15 Stunden
 - o 09:47 Uhr: Gaisbergspitze in 2:15 bis 3:00 Stunden

Ausrüstung

Jede/r Teilnehmer/in ist für die gelände- und witterungsbedingte Ausrüstung selbst zuständig und versichert ausreichend trainiert, ausgerüstet und erfahren zu sein.

Verpflichtend:

- Trillerpfeife
- Stirnlampe für Nightrun am Freitag
- Riegel und Gels müssen mit einem wasserfesten Stift mit der eigenen Startnummer versehen sein (Entsorgen der Verpackungen außerhalb der Labestationen wird mit Disqualifikation geahndet)



Seite 7







































Empfohlen:

- funktionelle Laufbekleidung (keine Baumwollshirts)
- Verwendung eigener Trinksysteme (Trinkbeutel oder -becher)
- Mobiltelefon (Akku voll geladen, Notfallnummer 144 oder +43 664 99326863)
- Erste Hilfe Set:
 - o elastische Notverband-Binde
 - o Tape
 - Rettungsdecke
- zusätzliche Bekleidung bei schlechtem Wetter (lange Hose, Regenjacke, Handschuhe und/oder Mütze)

Stöcke:

- Am Samstag ist das Laufen mit Stöcken verboten!
- Am Sonntag dürfen Stöcke verwendet werden, diese müssen über die gesamte Strecke mitgeführt werden (sie können nicht entlang der Strecke ab- oder entgegen genommen werden)!



Startablauf

Beim Nightrun erfolgt der Start für die TeilnehmerInnen des Nightruns und Trailmarathons gleichzeitig.

Beim Festungstrail erfolgt der Start für die TeilnehmerInnen des Festungstrails, Trail Amadeus und Trailmarathons gleichzeitig. Erst sobald alle TeilnehmerInnen des Festungstrails die Startschleife beendet haben dürfen die TeilnehmerInnen des Panoramatrails das Startareal betreten.

Beim Trail Amadeus wird für die Top20-TeilnehmerInnen des Trail Amadeus aus dem Festungstrail innerhalb von maximal 15 Minuten Rückstand zur Siegerzeit des jeweiligen Geschlechts ein Verfolgungsrennen (zeitversetzter Start ab 9:30 Uhr) durchgeführt, wobei Männer und Frauen gleichzeitig gestartet werden.

Alle anderen TeilnehmerInnen des Trail Amadeus, Trailmarathon, Gaisbergtrails und Gaisbergrace starten in 3 Startwellen um 9:45 Uhr. Die Zuteilung zu den Startwellen erfolgt nach Selbsteinschätzung für die Ankunftszeit auf der Gaisbergspitze.

Wettkampf

Beim Bewerb ist die Startnummer immer vorne zu tragen. Die Straßenverkehrsordnung ist verpflichtend einzuhalten.

Strecken

Alle Informationen zum Streckenverlauf findet ihr auf unserer Website und im Event-Folder. Es werden nur Läuferlnnen gewertet, die alle Kontrollmatten korrekt passiert haben. Das Abkürzen und/oder Verlassen der Strecke ist nicht erlaubt. Es werden nur Läuferlnnen gewertet, die alle Kontrollmatten korrekt passiert haben.



Salzburg Trailrunning Festival

Seite 8







































Streckenmarkierung

Der Lauf ist auf der vom Veranstalter gekennzeichneten Strecke zu absolvieren. Ein eingehendes Studium der Strecke im Vorhinein ist unabdingbar. Zwar ist die Strecke bestmöglich markiert (Tafeln, Bänder und Fahnen), jedoch kann diese Markierung infolge Wetter oder Fremdeinwirkung mangelhaft sein.

Sicherheit

Nur gut vorbereitete LäuferInnen sind den Herausforderungen dieser Laufveranstaltung gewachsen. Die Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung teil.

Die Strecke des Gaisbergtrails führt in alpines Gelände und auf etwa 1.200 Meter Seehöhe. Teilweise ist mit Steinschlag zu rechnen. Es gibt einzelne Passagen, speziell steile Auf- und Abstiege, welche gute Trittsicherheit erfordern.

Jede Teilnehmerln ist für die gelände- und witterungsbedingte Ausrüstung selbst zuständig und versichert ausreichend trainiert, ausgerüstet und erfahren zu sein.

Zeitlimits

Für den Festungstrail sind folgende Kontrollzeiten vorgesehen:

- Ende 1. Runde Durchgang Kapitelplatz: 17:10 Uhr
- Ende 2. Runde Durchgang Kapitelplatz: 18:15 Uhr
- Ziel Festung Hohensalzburg: 18:30 Uhr

Für den Gaisbergtrail sind folgende Kontrollzeiten vorgesehen:

- Gnigl (KM 5): 10:45 Uhr
- Gaisbergspitze (KM 12,5): 12:45 Uhr
- Aigen (KM 17,5): 13:45 Uhr
- Kapitelplatz (KM 234): 14:30 Uhr

Versorgungsstellen

An den Versorgungsstellen gibt es Iso, Cola, Red Bull und Wasser sowie Obst. Bei der Zielversorgung gibt es zusätzlich Stiegl Sport Weiße. Die Versorgungsstellen sind:

- Festungstrail: Kapitelplatz (KM 6,4 und 11,9) und Zielversorgung in der Festung Hohensalzburg
- Panoramatrail: Zielversorgung am Kapitelplatz
- Gaisbergtrail: Gersbergalm (KM 7,2),
 Gaisbergspitze (KM 12,5), Campingplatz Aigen (KM 17,5) und Zielversorgung am Kapitelplatz
- Gaisbergrace: Gersbergalm (KM 7,2) und Zielversorgung auf der Gaisbergspitze (KM 8,0)

Alle Details zu den Labestationen und der Zielversorgung findet ihr hier!



Seite 9









































An den Labestationen und bei der Zielversorgung wird <u>Melasan Sport</u> ausgegeben.

Unter diesem <u>Link</u> erhält ihr einen 10% Einkaufsrabatt!

Umweltschutz

Bitte die Verpackung der Energieriegel bzw. -gels (Alu-Folien und Geltuben) nur im Bereich der Versorgungsstellen entsorgen. Damit wird den Helfern die Sauberhaltung der Strecke und des gesamten Geländes erheblich erleichtert.

Eigenverpflegung

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich durch Betreuer an allen Labestationen versorgen zu lassen, eine Unterstützung außerhalb der Versorgungsstellen ist nicht zulässig.

Begleitung durch Angehörige

Das Begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist strengstens untersagt und führt zur sofortigen Disqualifikation ohne Verwarnung.

Aufgabe des Rennens

Sollte sich eine TeilnehmerIn während des Bewerbes entschließen, den Wettkampf nicht fortzusetzen und zu beenden, so hat er sich beim nächsten Streckenposten abzumelden und selbst sicherzustellen, dass er aus dem Rennen genommen wurde.

Rettungsdienst

Vom Veranstalter sind ausreichend Rettungsposten über die gesamte Wettkampfstrecke vorgesehen. Für eine Anforderung ist die Notrufnummer 144 mit Verweis auf die Veranstaltung zu wählen.



Nach dem Rennen

Zieleinlauf

Nach dem erfolgreichen Zieleinlauf erhältst du eine Finisher-Medaille und im Zielbereich wirst du in der Zielversorgung mit Speisen und Getränken versorgt.

Duschen

Duschen für alle TeilnehmerInnen sind in der Jahn-Turnhalle vorgesehen (Imbergstraße 4, 5020 Salzburg, Giselakai / Mozartsteg).



Der Weg zu den Duschen ist ausgeschildert (vom Kapitelplatz über Residenz- und Mozartplatz zum Michaelitor und über den Mozartsteg).

Salzburg Trailrunning Festival

Seite 10







































Fotobox



Es gibt auch heuer wieder die Möglichkeit, mit deinen Freunden ein Erinnerungsfoto zu machen. Die Fotobox wird direkt auf dem Kapitelplatz aufgestellt werden!



WC-Anlagen

Mobiltoiletten gibt es direkt am Kapitelplatz, weiters können die Sanitäranlagen bei den Dombögen, in der Jahn-Turnhalle und im Stieglkeller benutzt werden. Entlang der Strecke gibt es keine Toiletten.

Fundsachen

Besitzlose Gegenstände können im Wettkampfbüro abgegeben werden, dort sind sie auch während der Öffnungszeiten abzuholen. Es werden keine Fundsachen nachgesandt!

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden wie folgt statt:

- Freitag: 20:00 Uhr Nightrun (Kapitelplatz)
- Samstag:
 - o 15:15 Uhr Windel- und Kindertrail (Kapitelplatz)
 - o 19:00 Uhr Panoramatrail Einzel und Team (Stieglkeller)
 - 19:30 Uhr Festungstrail (Stieglkeller)
- Sonntaa
 - 15:00 Uhr Trail Amadeus, Trailmarathon, Gaisbergtrail und Gaisbergrace (Stieglkeller)

Trail Amadeus

Die Übergabe der Leader-Shirts beim Trail Amadeus erfolgt am Samstag im Anschluss an die Siegerehrung vom Festungstrail. Die Startnummernvergabe für das Verfolgungsrennen für den Trail Amadeus findet am Sonntag um 8:45 Uhr am Kapitelplatz statt.

Stieglkeller

Die Siegerehrungen im Stieglkeller (Festungsgasse 10) finden im großen Saal statt. Für alle gibt es einen Wertgutschein im Eventfolder: die Sport Weisse zum Sonderpreis von nur 1,20 Euro, einzulösen im Stieglkeller!

Wir bitten euch keine mitgebrachten Speisen im Stieglkeller (vor allem bei der Siegerehrung) zu konsumieren! Danke für euer Verständnis!



Salzburg Trailrunning Festival

Seite 11







































Wertungen

Die Einzelbewerbe werden jeweils getrennt nach dem Geschlecht gewertet. Für bestimmte Bewerbe gibt es auch eine Gesamtwertung pro Geschlecht. Die TeilnehmerInnen am Trail Amadeus werden nicht in den einzelbewerben gewertet. Alle Details zu den Wertungen ist der <u>Ausschreibung</u> zu entnehmen.

Bei allen Bewerben werden jeweils nur an die Erstplatzierten pro Altersklasse und die Ränge 1 – 3 der Gesamtwertung pro Geschlecht Pokalpreise vergeben. Ausgenommen beim Windel- und Kindertrail werden an die Ränge 1 – 3 Pokalpreise vergeben.

Ergebnisse

Alle Ergebnisse werden auf der Website der Zeitnehmung sowie der Website vom Salzburg Trailrunning Festival veröffentlicht.

Fotoservice



Alle Teilnehmerfotos sind nach Bearbeitung und Upload über die Seite von <u>Sportograf</u> verfügbar.

Eventshop

Für alle gibt es die Möglichkeit, Merchandisingartikel im Event-Shop im Wettkampfbüro zu kaufen:

Trillerpfeife 1 Euro
Flachmann 15 Euro
Sportbrille 25 Euro



Tombola

Viele tolle Sachpreise gibt es im Rahmen der Tombola zu gewinnen. Der Erwerb von Losen ist im Wettkampfbüro und bei der Siegerehrung möglich.







































Wir wünschen allen TeilnehmerInnen ein unfallfreies Trailwochenende in Salzburg und viel Freude beim Laufen über den Dächern der Stadt Salzburg!

Das Veranstalter- und Organisationsteam!











































Seite 13



























